ISSN 2463 - 0187

LAM Gold

lamgold.com

Colombia/Alemania/España/USA -EDICION 12 / 17

ESPECIAL
Rocío BOHORQUES
Liliana PALACIOS

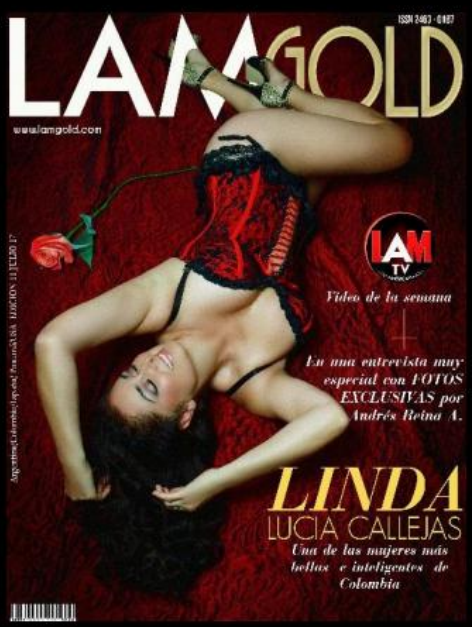
MODELOS
Jeimy GONZALEZ
Erika PASSELLIN
Verónica GOMEZ
Mary MARIA

Los últimos estrenos en cine, lo mejor de la cocina internacional y mucho más

El ARTE de la SENSUALIDAD

Una hermosa producción con Oscar Grau

ISSN2463 - 0187 2015



Fotografía: Andres Reina A.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2017

www.lamgold.com ©

LAM GOLD

ISSN 2463 - 0187

www.lamgold.com

Colombia/Panama/Spain/USA - EDITION ANGLO 08 JUN/16

BEAUTY
VIVIANA CASTRILLON
ALICIA UBEDA
AROA CASTILLO
MARTA COSTA
SULEMA MAESTRO

LAM TV
LATIN AMERICAN MODELS

PHOTOGRAPHERS
JUAN CARLOS LIAÑEZ
ALFONSO BUSTOS
LUIS MARTINEZ

BRISS MORA

COVER: JOSE EMILIO MADRID

SPECIAL EDITION ANGLO

ISSN2463 - 0187 2015

Perder peso?
empieza HOY!

FINALMENTE UN SITIO WEB que personalmente trabaja contigo, para **DARTE LA ESTRATEGIA PERFECTA** para perder peso.

MB FIT

Haz clic aquí

Ojos de
COLLECTION

e Angel

www.lamtv.us
LAM tv™
MARZO 17
Bella, talentosa y una de las modelos más polifacéticas en un especial para LAM TV
OMAIMA BOUKNANE
MODELOS
EVA GRANADOS
ANGELA SALINAS
CAMILO PENAGOS
F12 BERLINETTA, EL FERRARI MÁS POTENTE Y DE LAS MÁS ALTAS PRESTACIONES JAMÁS CONSTRUIDO.

LAM TV
LATIN AMERICAN MODEL

www.lamtv.us

LATIN AME

8 AÑOS

Miss
LATIN AMERICAN MODEL

CHICA

RICAN MODEL™

CONTIGO!!!

BOOM!

LAM TV

GRUPO LAM EN INSTAGRAM

@lamrevista

@lamgoldmagazine

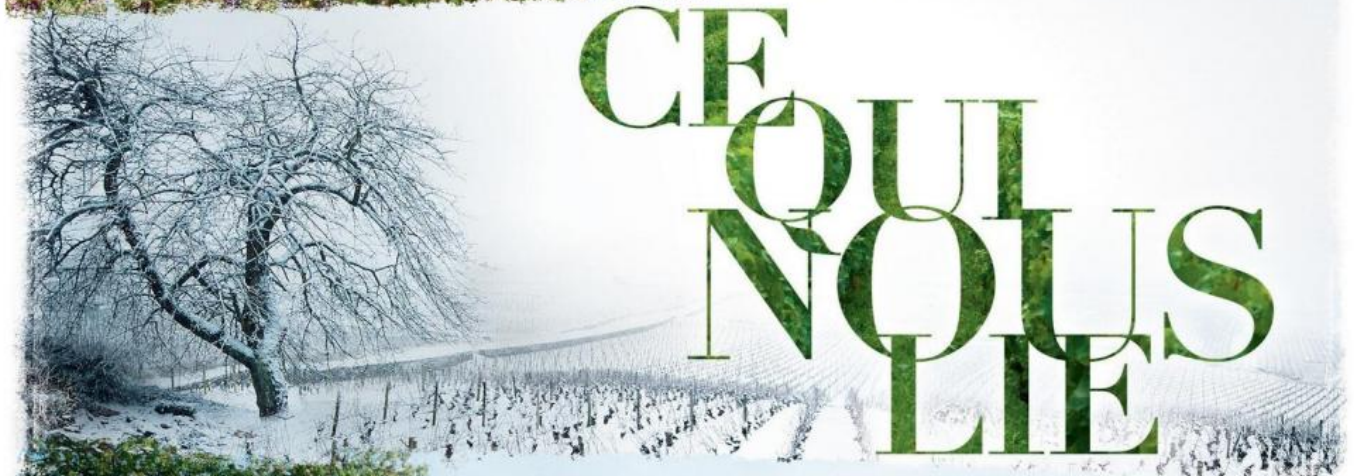
Fotografia: OSCAR GRAU

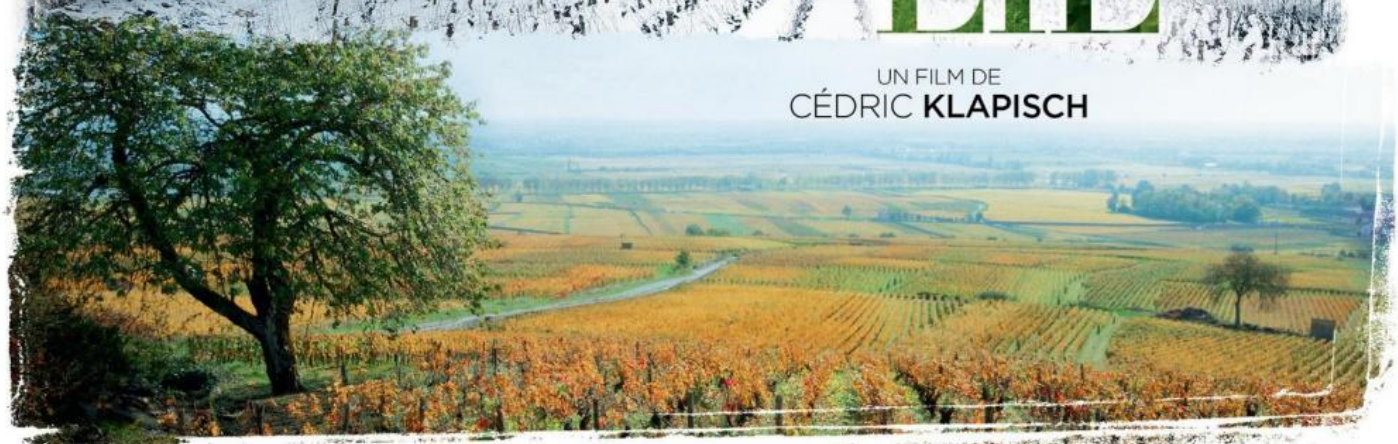
CE QUI ME MEUT ET STUDIOCANAL
PRÉSENTENT

PIO **MARMAÏ** ANA **GIRARDOT** FRANÇOIS **CIVIL** JEAN-MARC **ROULOT** MARIA **VALVERDE**

CE QUI NOUS LIE

UN FILM DE
CÉDRIC **KLAPISCH**





KARIDJA TOURE YAMÉE COUTURE FLORENCE PERNEL ERIC CARAVACA JEAN-MARIE WINLING TEWFIK JALLAB

IMAGE ALEXIS KAVYRCHINE DÉCORS MARIE CHEMINAL COSTUMES ANNE SCHOTTE MONTAGE ANNE-SOPHIE BION ASSISTANT RÉALISATEUR ARTOINE GARCEAU INGÉNIEUR DU SON CYRIL MOISSON MONTAGE SON NICOLAS MOREAU MIXAGE CYRIL HOLTZ MUSIQUE LOÏK DURY CHRISTOPHE « DISCO » MINCK DIRECTRICE DE PRODUCTION SYLVIE PEYRE
DIRECTRICE DE POST-PRODUCTION ISABELLE DORAY COORDINATRICE DE PRODUCTION JULIE LESCAT UNE COPRODUCTION CE QUI ME MEUT STUDIOCANAL FRANCE 2 CINÉMA AVEC LA PARTICIPATION DE CANAL+ CINÉ+ AVEC LA PARTICIPATION DE FRANCE TÉLÉVISIONS AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ EN PARTENARIAT AVEC LE CNC

SCÉNARIO CÉDRIC KLAPISCH SANTIAGO AMIGORENA PRODUIT PAR BRUNO LEVY

CANAL+ RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ CINÉ+ francetélévisions 2 cinéma STUDIOCANAL

DE LOS ESCRITORES DE
RÁPIDOS Y FURIOSOS
Y DEL DIRECTOR DE
BÚSQUEDA IMPLACABLE
FREDDIE THORP
ANA DE ARMAS
SCOTT EASTWOOD
LA GRAN FUGA
PIENSA RÁPIDO. CONDUCE MÁS RÁPIDO.
GAIA WEISS
SIMON ABKARIAN
CLEMENS SCHICK

Fotografía: Ocar Grau

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2017

www.lamgold.com ©

Miss
LATIN AMERICAN MODEL

DIRECCION GENERAL
Michelle Huestik
casting@latinamericanmodel.net

DIRECTOR CREATIVO
Andrés Julian Huestik

DIRECTOR DE ARTE
Juan Carlos Villabona

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
Oscar Grau

EDITOR FOTOGRAFICO
Juan Carlos Villabona
Giovanny Segebre
Ramiro Carvajal

COLUMNISTAS
Edith Pineda
Francisco Jiménez
Oscar Grau
Jorge Enrique Martínez
Andres Reina A,
Catherine Fontalba
Johanna García R.
Giovanny Segebre
José Carbonel R

TRADUCTORES
Natalia Calvo
Ohlendorff Marketing
Johan Camargo

LAM GOLD

CORRECCION DE TEXTOS
Margarita González
Patricia Liñan

DIAGRAMACION
Grupo LAM
Giovanny Segebre
Robinson González
Eduardo Benítez
Benjamín Rojas
Juan Carlos Villabona

ILUSTRACION
Juan Carlos Villabona
Edith Pineda
Giovanny Segebre

ARCHIVO
Elena Cubides
María José Lopez

DIRECCION COMERCIAL
Ohlendorff Marketing

PORTALES WEB
Esteban Ladino

Los contenidos de esta publicación están sujetas a copyright y no pueden ser reproducidas sin el permiso expreso del editor y/o titular.
El contenido de los artículos reflejan únicamente el punto de vista de sus autores y no necesariamente de la publicación.

Realizador LATIN AMERICAN MODEL 2017
Reservados todos los derechos ©

LAM GOLD

CONTENDO

BEAUTY
La belleza y sensualidad de modelos que son registradas por el lente de los fotógrafos LAM GOLD, Oscar GRAU y Andrés REINA

22. Erika PASSELLINI
36. Mary MARIA
50. Rocío BOHORQUES
94. Jeimy GONZALEZ
112. Verónica GOMEZ

PORTADA
64. El ARTE hecho SENSUALIDAD
Foto: Oscar GRAU
78. Liliana PALACIOS
Foto: Andrés REINA A.

COCINA AL MEJOR ESTILO
90. Chef Jorge Enrique MARTINEZ con su recomendado saludable, en esta oportunidad sobre el origen de la pasta y cómo conseguir una buena preparación para una deliciosa degustación

TURISMO
106. Cartagena de Indias

CINEMA
126. Recomendados CINEMA. Los próximos estrenos de cine en cartelera

Miss
LATIN AMERICAN MODEL
2017

NATASHA
DOROFEI

Fotografía: Oscar Grau

POR: ANDRES REINA A.

ERIKA PESSELLINI

PSICÓLOGA Y DISEÑADORA INNATA

Fotografías: Andrés Reina A Instagram @andresreinafotografo
Makeup: Marcela Suarez Instagram @marcelasuarezmakeup
Dirección Artística: Patricia Higgins

FOTOGRAFO

ANDRES

REINA A.

Estudió su último año en la Florida en énfasis en Neuropsicología, su amor por el diseño comenzó hace muchos años inició con una línea de accesorios y años después emprendió su empresa de Vestidos de Baño Sun Flower By Erika Pessellini, ha ido creciendo y madurando su proyecto Está realmente enfocada y disciplinada en su empresa, actualmente dedica todo mi tiempo a esta y a su crecimiento. ¡Además, esta hermosa mujer ha sido actriz y modelo! ¡Es innegable que su rostro sensual y su carácter, la hacen una mujer 10! Para LAM GOLD, en especial con Andrés Reina

Instagram
@sunflowerbyerikapessellini

¿Como nace tu gusto por la actuación?

Empecé en la actuación por casualidad nunca me imaginé frente a una cámara. Yo llegue al país nuevamente en el 2005, compartía apto con una amiga y a ella la llamaron para que participara como Psicóloga en un magazine en esa época, se llamaba "Lo que ellas quieren" y mi amiga me pidió que fuera yo porque ella se paralizaba si tenía al frente una cámara.

¿Como te fue?

Yo fui partícipe ese día y me llamaron que continuará semanalmente, luego también me llamaron de confesiones en blanco y negro, un magazine que era dirigido a la población de adultos mayores "Canitas" ... y luego me llamaron para que hiciera casting para participar en algunas novelas. Empecé a estudiar actuación con diferentes directores y profesores y participe en algunas series, novelas.

¿Nunca te gustó el tema del modelaje o sí?

El tema del modelaje siempre me gustó, las pasarelas la fotografía, pero soy súper bajita y eso me desanimo. A pesar de esto hoy día soy la imagen de mi marca @sunflowerbyerikapessellini, de lentes bifocales "Essilor" y he hecho fotografías para revistas en las que me han invitado como modelo amateur!

¿Muy complicado estudiar Psicología?

No para nada. Estudiar psicología fue una experiencia hermosa. Fui súper estudiosa y muy exigente conmigo a lo largo de mi carrera (y en general con todo lo que hago). Mi último año lo hice en la Florida con enfoque en Neuropsicología (Neurobehavioral I nstitute Of Miami) trabajé muchos años en consulta externa, con niños y adultos. Yo amo la psicología me sirve para mis pacientes y en mi día a día. Ahora que estoy como empresaria es una herramienta muy valiosa mi carrera.

¿Qué te apasionó de esta carrera? De mi carrera me apasiona sacar adelante a mis pacientes. Brindarles en terapia las herramientas necesarias para que asuman sus vidas más responsablemente. Me apasiona un "Gracias todo está mejor".

¿Como entras al mundo del diseño de accesorios? En el mundo de los accesorios comencé en el 2004 Tomé clases en Barranquilla y saqué colecciones pequeñas, Luego fui aprendiendo más sobre piedras, herrajes, macramé, diferentes tipos de accesorios; En algún momento empecé a poner los accesorios a presentadoras de canales y esto fue súper motivador para mí. Hoy día aún saco colecciones de accesorios, pero todos enfocados en el tema de mis vestidos de baño como un complemento más. Me encanta que mis clientas luzcan bellas.

¿Y al mundo de la moda? En el mundo de la moda, del diseño también lo empecé años atrás. Un día una amiga me comentó que los que usaba eran lindos siempre los compraba, pero que, y yo les ponía algo diferente con mis accesorios, le cambiaba algo en fin como personalizarlo Y por esta razón empecé a interesarme en sacar mi línea de vestidos de baño propia con mi nombre.

¿Un camino fácil o complejo? ¿Qué te ha dado este camino?

Ha sido un largo camino de aprendizaje, investigar, leer, participar en ferias, desfiles, dejarme asesorar y a la vez permitirme estar abierta en este mundo de la moda. Tenía que ser responsable al sacar mi primera colección porque un vestido de baño es una prenda muy tuya y tiene que estar diseñada con amor y dedicación.

¿Qué experiencias has tenido como diseñadora?

Tuve una experiencia muy enriquecedora como fue participar como diseñadora en el concurso de belleza Miss Mundo. Vestir con mis diseños a las participantes fue súper emocionante, además Me invitaron a la Rosca de la moda, vestí a varias modelos para fotos - Fue un buen principio.

¿Hablando más de ti, que planes te gustan en fines de semana? ¡Me encanta el plan Película, o ver series, descansar y llevar a Shinny (mi perrita labradora) al parque!

¿Alguna película para recomendar? Últimamente me encantan las series, Les recomiendo "House Of cards".

¿Alguna comida que disfrutes? Me fascina la comida hindú la disfruto

¿Qué mensaje le dejas a los lectores de la revista LAM GOLD? No paren de creer, de soñar y siempre den la mejor versión de ustedes mismos

FOTOGRAFO

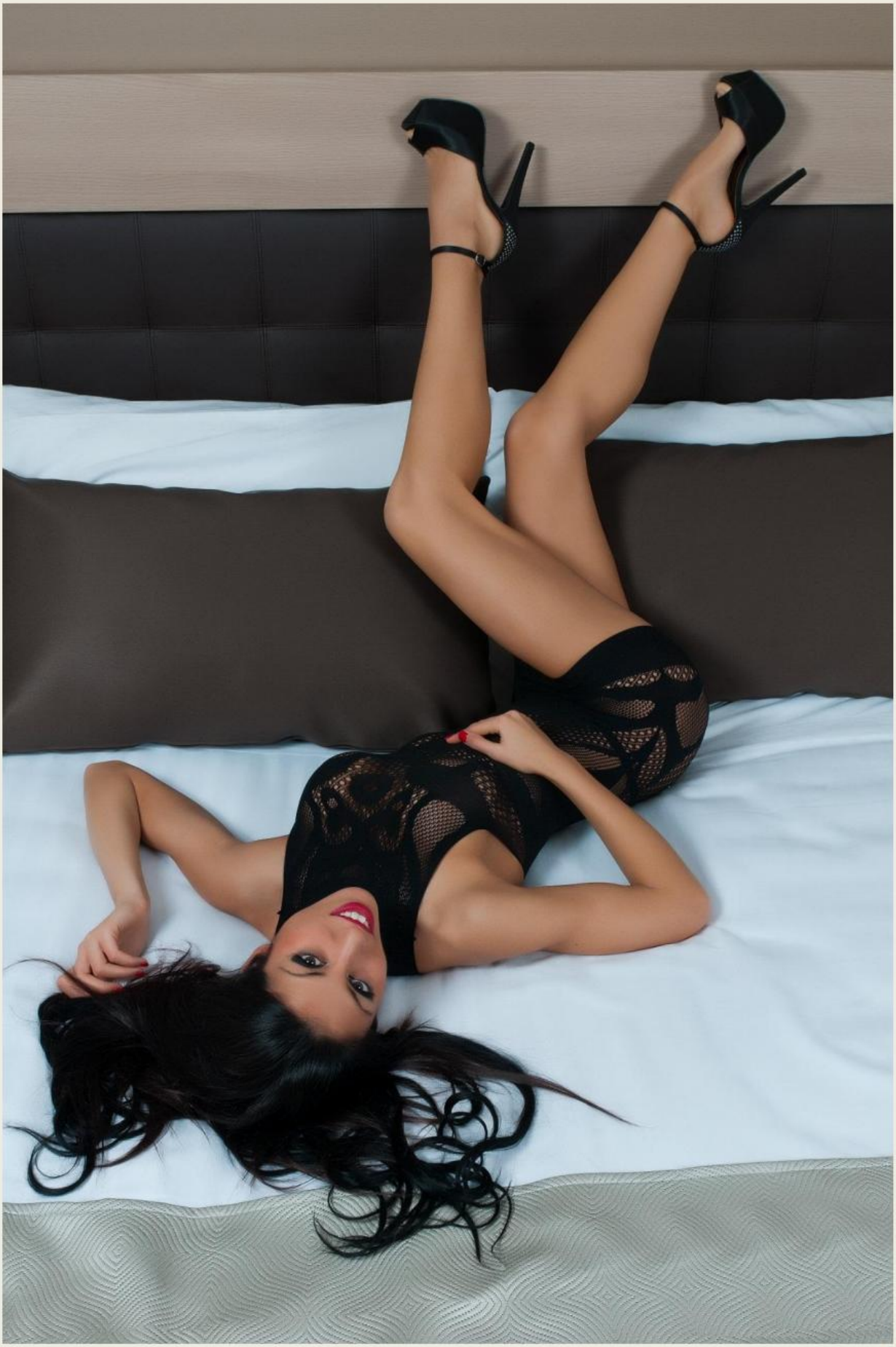
DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD
LAM TV

OSCAR GRAU

MARY MARIA

Por: OSCAR GRAU

GALERIA



POR: ANDRES REINA A.

ROCÍO BOHORQUES

Es una de las mujeres más bellas de Colombia, reconocida como la empresaria del mundo de la belleza, además de haber sido reina y en la actualidad Fitness Model

FOTOGRAFO

ANDRES REINA A.

Lleva18 años como propietaria de spas y centros de belleza en donde se ha caracterizado por demostrar y hacer ver que la belleza no sólo es superficial o externa, sino que viene de adentro si quieres brillar con luz propia! Su lema es, realza tu belleza y armoniza tu espíritu.
Es de un pueblo panelero el cual ama y se siente muy orgullosa de pertenecer llamado Nocaima en Cundinamarca.
En exclusiva para LAM GOLD la bella Rocío quien se dejó tentar por el lente de LAM GOLD
Por Andrés Reina A

¿A qué edad empieza tu gusto por el modelaje? Pienso que desde que tengo uso de razón y más que el modelaje por ser reina, pues amo el contacto con la gente, el brindarles una sonrisa, un gesto amable, darles un poco de felicidad y amor en verdad me llena.

¿Como es tu carrera en el mundo de los reinados?
Mis padres me enviaron a Cali con mi tío a estudiar glamour, etiqueta y pasarela a los 11 años, y desde allí fui modelo profesional; apenas me vieron me eligieron para ser imagen de campañas publicitarias importantes las cuales me hicieron dar lo mejor de mí y estudiar intensamente para ello. En Nocaima comenzó mi vida como reina, pues fui reina regional y departamental de la panela y recuerdo estos eventos con mucho cariño y gratitud por el apoyo y cariño de mi gente, luego fui elegida por rincón grande country club para representarlos en el reinado nacional "Inter Clubes Maja Colombia" en el cual obtuve la corona y por lo tanto me hice merecedora de representar a mi país en Manila Filipinas en el reinado miss Asia Pacific y quede

Fotografías: Andrés Reina
Makeup: Andrés Pineda Instagram @andypromac
Asistencia : Miguel Ángel Betancourt

entre las 5 finalistas (ganadora como la mejor amiga y el mejor cuerpo), además de contratos para campañas de publicidad pero lo mejor fue la aceptación y el cariño de la gente en verdad fue maravilloso.

¿Qué pasa cuando te invitan a ser Señorita Cundinamarca en el reinado nacional?
Tuve el gran honor de ser elegida como señorita Cundinamarca al reinado nacional de la belleza en Cartagena y me estaba preparando en Klass Models casa de reinas, pero además de ser reina siempre soñé con tener un hogar hermoso y ser madre joven para disfrutar más a mis hijos. Entonces quien es el padre de mis hijos me propuso matrimonio y decidí aceptar y retirarme del reinado y me case con él, seguí siendo modelo de Klass Models, Model and Talent como modelo de pasarela fotografía y televisión. Esto último me encanto, por ello estudie actuación, comunicación, locución y medios audiovisuales; siempre me ha gustado dar lo mejor de mí en todo lo que emprendo.

¿Sabemos que eres Señora Colombia, como llegas al título?
Fue una gran sorpresa para mí, el recibir una llamada en la cual me informan que he sido elegida por mi trayectoria como señora Cundinamarca en el certamen de belleza "Señora Colombia", el cual me llamo mucho la atención pues tiene una obra social bellísima, decidí participar obviamente muy asombrada y feliz de participar en él. Gracias a Dios obtuve la corona.
¿Como fue tu experiencia durante el año de reinado?
ayudamos mucho a una fundación para niños enfermos de sida llamada" fundación CIAN" y fue en verdad una experiencia muy hermosa para mí, pues luego de haber sido madre, ser de nuevo reina llena de satisfacción!

¿Hablando más de ti, como es un día en tu vida?
Hago mucho ejercicio, como saludablemente, hago yoga y la cinturilla no me puede faltar (risas) por eso mi cintura mide 58 cms, me obligo a no subir de ahí y obvio los cuidados que aconsejo en mi Centro de estética al cual están todos cordialmente invitados y lo que siempre digo, si queremos brillar debemos recordar que el amor viene de Dios por eso debemos amarnos, cuidarnos, saber que somos valiosos, para así brindar amor a los demás y que todo fluya con muy buena vibra.

¿Como te va con el entrenamiento en gimnasio?
¡Bien! ¡Siempre he amado el deporte, cuerpo sano y mente sana como dicen! ¡Hay que ser disciplinados para llegar al éxito en todo lo que nos proponemos!

¿Te gusta la labor social?
tengo la gran bendición de poder llegar al corazón de la gente, y por ello debo abrir puertas que a su vez me brinden la oportunidad de ayudar a los demás; hay personas que tal vez creen que tienen menos oportunidades y hacerles ver que son muy valiosos y que Dios los ama, es la Mas grande oportunidad de vida; que Dios siempre los escucha y para ello me he unido con profesionales como odontólogos, psicólogos, estilistas esteticistas y luego de un estudio minucioso, nos sentamos a elegir a la persona más necesitada, y le damos un regalo de Vida.

¿En que te centras para realizar labor social?
Por el momento he centrado mi atención a las madres cabeza de hogar, las cuales en realidad han tenido que pasar muchas necesidades para sacar adelante a sus hijos, han soñado con entrar a un spa y obvio no pueden. ¡En mi labor, cuando puedo, las escojo dándoles un cambio de look como lo prefieran, desde diseño de sonrisa, color, manicure, pedicura, spa, estética hasta tratamiento psicológico, completamente gratis! Esto lo hago una vez al mes y de la mano de Dios cada vez el me abre más puertas para seguir brindando alegría para estas personas.

¿Qué mensaje le dejas a los lectores de LAM GOLD?
Que tengan una Navidad maravillosa en sus hogares , llena de éxitos, bendiciones y sobre todo un amor incondicional por la vida! ¡Un hermoso 2018!

FOTOGRAFO

DIRECTOR DE FOTOGRAFIA
LATIN AMERICAN MODEL
LAM GOLD
LAM TV

OSCAR GRAU

PORTADA

EL ARTE
HECHO SENSUALIDAD

Por: OSCAR GRAU

LILIANA PALACIOS

Modelo y Diseñadora

Esta bella vallecaucana es una de las mujeres más destacadas en el mundo de la moda en Colombia en trajes de baño, sus piezas han sido portada de las más prestigiosas revistas nacionales y ha tenido pacificación en programas de televisión. Mas allá de la diseñadora, es una mujer activa, segura de sí misma y con mucho para contar, en este especial, esta bella latina desnuda su vida para darnos a conocer más de lo que es!

Para LAM GOLD, es un placer contar con nuestra JLO colombiana!

¿Tu carrera de modelaje venía desde la infancia, o fue algo que surgió en tu adolescencia?

Desde niña siempre me destaque por los desfiles los reinados y todo lo que tenía q ver con la Moda.

¿Como empieza el mundo del modelaje y los reinados en tu vida?

A los 5 años ya hacíamos reinados en mi barrio los cuales siempre ganaba fui creciendo y empecé a participar en concursos de modelaje a los 16 gane un concurso en el valle del Cauca q se llamaba chica chiros y ay comienza este bello mundo de la moda después me nombraron Reina del turismo y participe en San Andrés islas en dicho concurso después viajé a vivir a Bogotá donde tome clases de modelaje más profesional , después de 2 años me voy a vivir a Buenos Aires Argentina donde hice mi carrera profesional en Ford Model.

¿Como fue tu vida en el modelaje en Argentina? ¿Qué cosas varían frente al modelaje nacional?

Fue espectacular se dice que nadie es profeta en su tierra y así fue, en el momento que empecé a hacer mi carrera inmediatamente empecé a modelar al lado de las modelos más cotizadas, para ellos yo era divina por mis rasgos, tuve una muy buena acogida, la mejor experiencia de tu vida es la que tú mismo forjas.

En que campañas has participado como modelo?

En Argentina trabajé con varios diseñadores y para varias marcas; en Colombia he tenido el placer de trabajar para Lady Noriega (cantante) Dexter Hamilton (cantante) K-yo (grupo musical) Joey Montana (artista) J Balvin (video) y en modelaje en Colombia con Adriana Satizabal y Juan Zamto

¿Como nace tu pasión por el diseño de modas?

Es algo que va en la sangre, desde pequeña diseñaba mi ropa, la mandaba a hacer a mi estilo, ya cuando viví en Argentina vi la necesidad de construir algo para la gente y decidí al llegar a Colombia estudiar Diseño de Modas. Es algo que me llena de placer, ver las mujeres y hombres que llevan mis atuendos es inexplicable.

Fotografías: Andrés Reina A Instagram @andresreinafotografo
Asistencia de fotografía: Patricia Higgins Instagram @PatyHiggins
Makeup: George Osorio, Jhon Jairo Martínez y German Palomino
Vestuario Perlina by Liliana Palacio @perlinalp

¿Cuándo creas Perlina? Que significa Perlina?
Perlina nace en el último semestre de mi universidad, me gustó el diseño de los atuendos para playa, el nombre lo tomé de la coloración de las perlas y me pareció hermoso, dije "cuando saque al mercado una marca se llamará perlina", y creo que ha tenido recordación ante el publico.

¿Qué celebridades han hecho parte de perlina?
¡Muchas! Creo que las más conocidas. Es mágico cuando construyes lo que te gusta y lo usan personas con renombre , entre ellas: Natalia Duran modelo y actriz , Lady Noriega cantante y actriz , Shirly Gómez actriz y modelo , Renata Gonzales modelo y actriz , Nataly Umaña Actriz , Valentina Lizcano Actriz Y Deportista , Diva Jessurum periodista , Erika Farfán , Alejandra Serge modelo , La Crespa Martínez modelo , Camila Chain periodista , Dexter Hamilton Cantante , Pipe Calderón Cantante , Andy Caicedo cantante , Sebastián Tamayo actor y modelo. Creo que son muchos, no alcanzaría a nombrarlos igual ha sido un placer tenerlos en mi marca entre otras cosas. He tenido el placer de vestir a Tv y Novelas y a Colombia Next Top Model

Hablemos más de Liliana, la mujer que se cuida, que es madre, sabemos que tienes dos hijos maravillosos, como ha sido este proceso de ser madre?

Bueno no ha sido fácil quede viuda hace 7 años y es duro llevar una casa y unos hijos solos pero los hijos hacen que saques fuerzas para seguir adelante. Gracias a Dios esta empresa de mi marca me ha dado un emprendimiento como mujer y ser humano, son momentos que tenemos que superar y seguir adelante.

Como cuidas tu cuerpo? ¡Es de ataque!

Me trato de cuidar voy al gimnasio y como saludables secretos para que todas nuestras bellas mujeres lleven a cabo y ante todo tomar mucho jugo verde en ayunas.

Que actividades te gusta tener con tu familia?

Salir de vacaciones, ir a la playa una buena cena y ante todo estar los tres en mi cama viendo televisión, amo esos momentos que me quitan el aliento al lado de ellos.

Qué proyectos vienen para este nuevo año?

Para este nuevo año la idea es crecer más con mi marca darle un vuelvo total, abrir nuevos puntos de venta aquí en Colombia y en Miami, poder sentir que le soy útil a la sociedad con mi producto

A quien quisieras vestir?

Me encantaría vestir a Jenifer López, es algo que tengo en mente y se q en cualquier momento se me va a dar.

Por último, que mensaje le envías a los lectores de LAM GOLD?

Para todos los lectores de LAM TV los invito a que pasen por mi página de Instagram @perlina, que hagan lo que su conciencia les dicte, todo sueño se puede dar siempre y cuando lo visiones y trabajes sobre él, de antemano les deseo unas felices fiestas y que la felicidad los atropelle, se les quiere.

COCINA

LAM GOLD

...Al mejor estilo!

CHEF
JORGE ENRIQUE MARTINEZ

(+57) 3143783770 – Colombia

Sabe usted del origen de las pasta?

Por mucho tiempo los historiadores hablan y no se ponen de acuerdo por el origen de la pasta y yo como un simple mortal no seré quien logre dar esta respuesta, pero si les quiero contar una de las tantas historias que existen alrededor de la pasta. Algunas personas dicen que fue Marco Polo en uno de sus tantos viajes a china quien llevo a Italia la pasta, o sea más fácil de entender que el origen de la pasta es chino según esta teoría, pero existen también investigaciones científicas que dan los orígenes a otros lugares del planeta. Lo único que sé es que por ahora podemos dar algo por sentado los Italianos son los maestros en la preparación tanto de la pasta como de las más deliciosas pastas para disfrutarla.

En mi opinión personal la pasta es uno de mis alimentos saludables preferidos, tan fácil de preparar, versátil, deliciosa nada más rico que esos días maravillosos con amigos y familia, preparando entre todos unos platos de deliciosa pasta acompañada de ensaladas quesos y por supuesto como ya lo dije una gran compañía.

La pasta bien sea de plato principal o como en mi país la preparamos como acompañamiento, es un alimento ideal si sabemos acompañarlo de los ingredientes adecuados, la pasta te llena de energía y le da alegría a la vida, solo basta con una pasta preparada perfectamente y para lograrlo recomiendo seguir las recomendaciones de los fabricantes ya que cada pasta tiene tiempos exactos de cocción claro la diferencia de un fabricante a otro son escasos minutos, pero cada uno de ellos se ha tomado el tiempo para saber el tiempo adecuado de cocción de su cocción para lograr su término como dicen los maestros de la pasta "al dente" o con ese estado de firmeza que hace sentir al morder la pasta.

Algunos cocineros prefieren lavar la pasta o ponerla en agua para detener la cocción pero yo prefiero prepararla y servirla inmediatamente poniendo en la parte de arriba la salsa a y no lavarla para no perder esa consistencia deliciosa que logramos con la cocción al igual que perder parte de la misma pasta y luego no tener que recalentarla y ya no estaría al dente como debe quedar. Aceite al agua de la cocción de la pasta? No porque si el aceite se pega a la pasta luego no permitirá que la salsa se pegue a la misma. El agua para cocinar la pasta debe estar hirviendo por ningún motivo la coloque desde el agua fría, no parta la pasta y utilice una olla grande donde quepa la cantidad de pasta que vamos a cocinar, de vez en cuando es bueno revolver la parta en la cocción para que no se pegue entre ella (no olvide utilizar un utensilio adecuado de cocina que no parta la misma) estos y muchos más concejos existen alrededor de las pasta. Pero considero que con los que te doy podrás preparar una deliciosa pasta.

Sabes para qué sirve el hueco que tiene en el centro la cuchara de pasta? Es muy sencillo para medir la cantidad de espaguetis que debe llevar una porción en seco. Para mí una cuchara con un hueco un poco más grande por favor. Del mundo de las pastas esta es una pequeña introducción ya vendrá más información sobre este tema tan apasionante.

Hoy invite a un amigo Stefano Baffoni un chef de origen Italiano para que nos dé su receta de esta edición espero les guste y la disfruten. Les comento que Stefano es un chef asesor de comida Italiana al igual de cocina saludable quien maneja a la perfección desde el minuto de cultivar hasta el momento de cocinar en Colombia fue encargado de las compras de frutas y verduras de uno de los negocios líderes en el mercado de estos alimentos frescos, también ha tenido restaurantes y ha asesorado a muchos negocios de alimentación saludable y de alta cocina, un pizzero maravilloso y cocinero fenomenal. Quieres comunicarte con Stefano stefanobaffoni@gmail.com o móvil 3506796851

Stefano nos invita hoy a cocinar una receta deliciosa Penne al Ragú

500 gramos de pasta,
250 gramos de carne molida,
250 gramos de carne de cerdo molida
2 cebollas cabezonas rojas molidas,
500 gramos de tomate chonto maduro
50 ml de aceite de oliva,
2 ramas de apio picado finamente,
2 zanahorias rayadas
100 ml de vino tinto,
5 dientes de ajo,
4 hojas de laurel,
3 ramitas de tomillo,
6 hojas de albahaca,
Sal y pimienta al gusto.

Preparación

Se sofríen los ajos en el aceite sin dejarlos quemar y se retiran en este aceite se ponen las verduras y se dejan sofreír hasta tomar color, se agrega la carne y se sofríe dándole color a ella también, luego se agrega el vino hasta secar y luego los tomates pelados y picados, el laurel, tomillo, la albahaca, sal y pimientas al gusto.se pone a conservar a fuego muy lento durante 3 minutos. Aparte se pone a cocinar la pasta siguiendo las recomendaciones antes descritas en esta columna y se sirve como en la fotografía.

JEIMY GONZALEZ

UNA BOGOTANA MUY CARTAGENERA!

"Soy Jeimy Carolina González tengo 23 años mido 1,67 y mis medidas son: 88-60-91 Soy secretaria ejecutiva bilingüe, y actualmente estoy cursando mi último año como laboratorista dental además estoy realizando una profundización en cerámica dental con Portux. hice un diplomado en prótesis total. Nací en Bogotá, pero desde los 6años hasta los 18 viví en Cartagena actualmente me encuentro radicada en mi ciudad natal. Mis hobbies son patinar, bailar, leer ir a cine y viajar"
¡Así es ella, fresca, sensual, inteligente, una mujer muy madura que sabe cómo conquistar el mundo! ¡En especial para LAM GOLD, Jeimy González!

¿Cómo entras al mundo del modelaje?

Fue idea de mi mamá, con tan solo 10 años de edad decidió meterme en una academia de modelare, inicialmente fue para corregir mi postura y para que aprendiera a caminar en tacones (risas) estoy muy agradecida con ello

¿Qué diferencia encuentras en ser reina a ser modelo?

He tenido la oportunidad de ocupar ambos roles, la diferencia es que siendo reina tienes más posibilidades de demostrar tu ser, tu carisma, de interactuar con el público.

¿Qué campañas publicitarias has participado?

Vito's Shoes, Cherie, Periódico Quihubo, Adamas Jeans y Eugenia Díaz Gómez Novias

¿Consideras que es muy diferente el modelaje de Bogotá al de otras zonas del país?

Sí, considero que es mucho más variado debido a los rasgos, estatura, edades. Cada empresa requiere un perfil específico.

¿Con que artistas has trabajado como modelo?
Kevin Flórez, Joao, Bryan Muñoz y mi más reciente participación fue con Lady Noriega

¿Te interesa el mundo de la televisión?
¡Por supuesto! Ha sido mi sueño desde siempre, de hecho, algunos pinos en presentación. Y empezaré a educarme para ello con talleres y cursos de presentación

¿Qué nuevos proyectos vienen para tu vida?
De pronto mi aparición en la televisión (risas) es sorpresa. Además, estoy por culminar mis estudios como técnica dental junto a mi hermano y planeamos tener un laboratorio dental

¿Cómo cuidas tu cuerpo? ¿Truquitos de belleza?
Tengo largas jordanas de caminata, voy dos horas al gimnasio, como en porciones pequeñas, no como de noche y no tomo gaseosas. Soy fan de lo natural por eso hago exfoliantes y cremas hidratantes tanto para la piel como para mi cabello.
¿Qué tan buena eres para viajar?
Excelente. Es mi pasión, viajo cada vez que tengo oportunidad, es enriquecedor el intercambio cultural... mi lema es: "El mundo le pertenece a quienes lo recorren"

¿Religiosa o espiritual?
Ambas. Para tener equilibrio y plenitud emocional.
¿Qué harás de navidad y fin de año?
Pasar tiempo en familia, nada me recarga más que compartir con mis padres y hermanos.

¿Algún tipo de agüero que no falte?
Siempre doy la vuelta a la manzana con la maleta para fin de año ajajay también me visto de dorado cada año
¿Qué mensaje le dejas a los lectores de LAM GOLD?
Les envío un saludo, millones de éxitos y bendiciones.

En Instagram @jeimygnzalez
En Facebook:
https://m.facebook.com/JeimyGonzalezSa/

Fotografías: Andrés Reina A Instagram @andresreinafotografo
Locación: Teatro Ernesto Aronna carrera 20 # 45ª – 59 Bogotá
Vestuario: Denisse Fashion
Facebook DenisseFashion
Instagram: @denissefashion12

Cartagena de Indias

Donde el sol da brillo al mar azul!

Cartagena de Indias es quizás, uno de los lugares turísticos más encantadores de Colombia, una ciudad de historia, de leyendas como la Mojana y de extensas calles empedradas que guarda un misticismo descomunal. Visitando nuestro primer lugar Turístico por conocer y por recomendar. Desde sus baluartes, el Muelle de los Pegasos y la catedral de San Pedro, Cartagena ofrece un paraíso visual para todo aquel que lo recorra.

Bahía Portuaria

Plaza San Pedro Claver y Museo de Arte Moderno

Para tener en cuenta en esta bella ciudad no olvide visitar:

El Museo de arte Moderno [illegible] frente [illegible] San Pe[illegible] una vie[illegible] escuad[illegible] que e[illegible] el puerto y las embarcaciones. Posee una colección de arte moderno latinoamericano, destacándose las obras de los maestros Enrique Grau y Alejandro Obregón.

Palenqueras

Cúpula de San Pedro Claver

Atardecer Callejón

El mercado de Basurto: si quiere conocer de donde las mejores viene la mejor comida de mar, frutas, ensaladas y el mejor gourmet, entonces es bueno ir a este mercado popular, una ropa ligera y el corazón extendido para conocer a sus vendedores que con amor reciben al visitante para ofrecer sus mejores productos.

Vendedora en Basurto

Catedral Santa Catalina de Alejandría

La catedral de Santa Catalina: Catedral de estilo herreriano Se localiza en el centro histórico de la ciudad. El edificio es de planta basilical, dividida por tres naves, y cuenta con una serie de capillas contiguas a la nave del evangelio. Su construcción comenzó en 1577. ¡Toda una obra de arte!

Boca grande: ¡es el sector más moderno de la ciudad, cuenta con grandes boutiques de diseñadores, hoteles reconocidos y zonas bancarias, así mismo cuenta con zonas de playa y descanso para el turista!
Un paraíso al que no pueden dejar de visitar

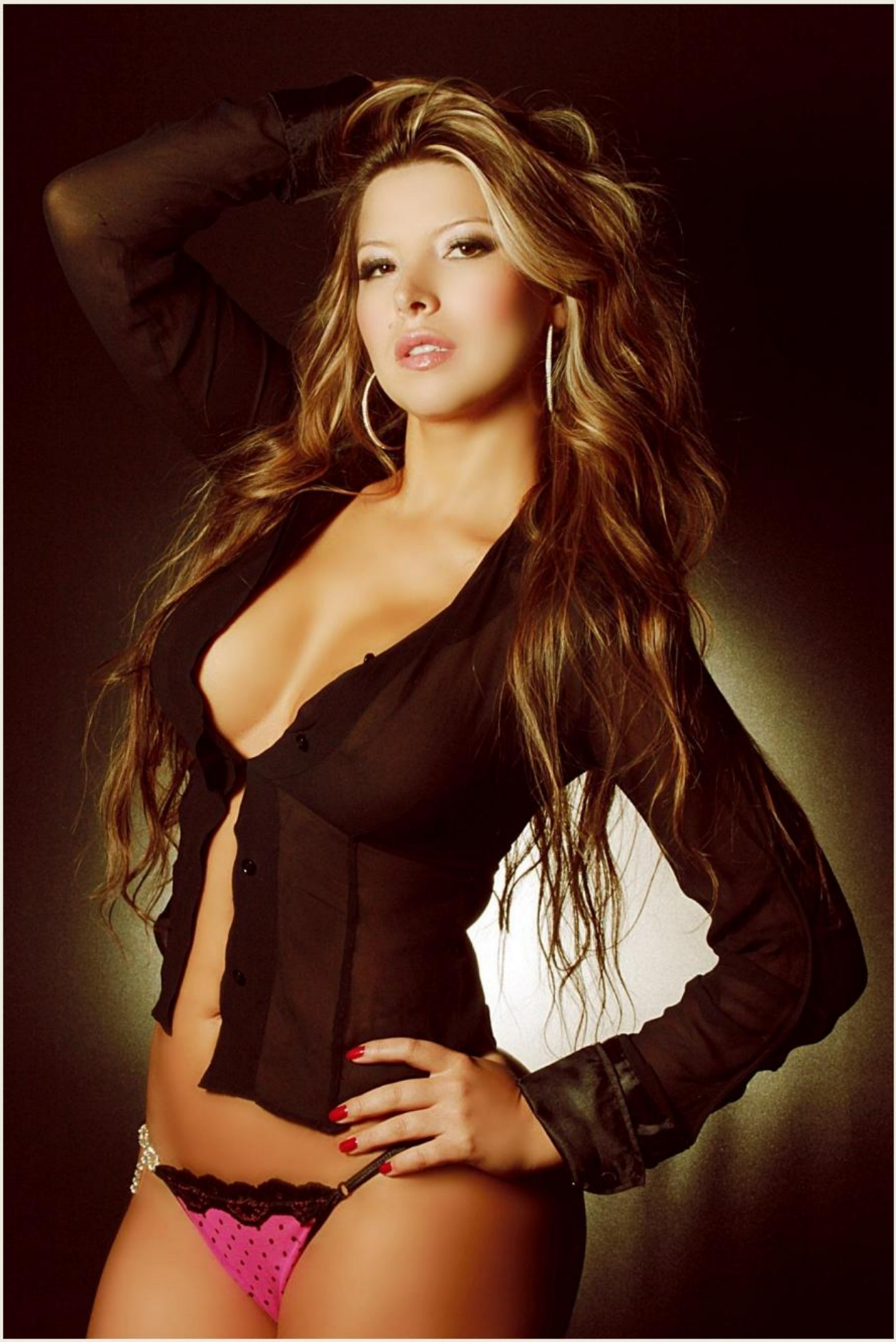
Fotografías: Andrés Reina A
Instagram @andresreinafotografo

Bahía Portuaria

La Bahía de Cartagena y la zona portuaria: el sitio más admirado por el arribo de yates hasta los grandes buques de navieras extranjeras con turistas que vienen a admirar esta bella ciudad

VERONICA
GOMEZ
Nos deja sin aliento!

Así de fácil y especial se describe Verónica Gómez “Soy Bogotana, Diseñadora de Interiores, Estudie en la Salle College. Soy una mujer apasionada, disciplinada, enfocada, sencilla amo el viajar y conocer diferentes culturas, la buena gastronomía, para mí lo más importante es la tranquilidad y felicidad personal. Soy Empresaria de Finca Raíz, Hacemos Asesoramientos, venta, remodelaciones, Diseños e inversiones todo respecto a mi área profesional”. En especial para LAM GOLD con Andrés Reina



Fotografías: Andrés Reina Instagram @andresreinafotografo
Makeup: Eduardo Lindo Instagram @Edwar. Lindo

FOTOGRAFO

ANDRES REINA A.

¿De pequeña imaginaste viéndote como empresaria en finca raíz?
De pequeña me vi y jugaba a crear empresa, pero no era en Finca Raíz creábamos empresas de todo, con las amiguitas de la edad.

¿Qué recuerdos tienes de tu infancia que te encanten?
Recuerdos de mi infancia que me encanten, la familia unida y compartiendo fechas especiales, me marco mucho porque luego mis padres se separaron y eso creo un gran vacío en casa... Conservo los recuerdos de la unidad y el compartir juntos.

¿Te apasionó el modelaje o lo has visto como un hobby en tu vida?
El Modelaje me apasiono mucho y verme en publicidades y creando estilos de moda y en fotografías me gustó mucho, pero se convirtió en un hobby porque era la edad y en su momento y luego mi prioridad fue mi Empresa y el Diseño, aunque amo el Modelaje.

¿Qué te hace tomar la decisión de estudiar diseño de interiores?
La Decisión de estudiar Diseño de Interiores viene de descubrir mis talentos y saber que era muy buena diseñando y creando ambientes y espacios, hacia remodelaciones y creaba ambientes y a la gente le gustaba mucho así que decidí estudiarlo profesionalmente. Ya lo era empíricamente, pero quería tener buenas bases y estudio en lo que me gustaba y era buena al descubrirlo.

¿Como es un día en tu vida?
Me levanto 6, 7 am hago ejercicio 1 hora, leo y entreno mi mente otra hora, luego llego a la Oficina desarrollo actividades y saco un tiempo para diseñar mis proyectos y sueños, medito, tarde noche hago vida social o familiar.

Trato de cada día vivirlo al máximo y disfrutar todo lo k trae y en el día tener un equilibrio cuerpo, mente, laboral, familiar, social.

¿Qué hobbies tienes cuando estas fuera del trabajo? Amo cantar, bailar, disfrutar de paisajes, leer comer, compartir con amigos.

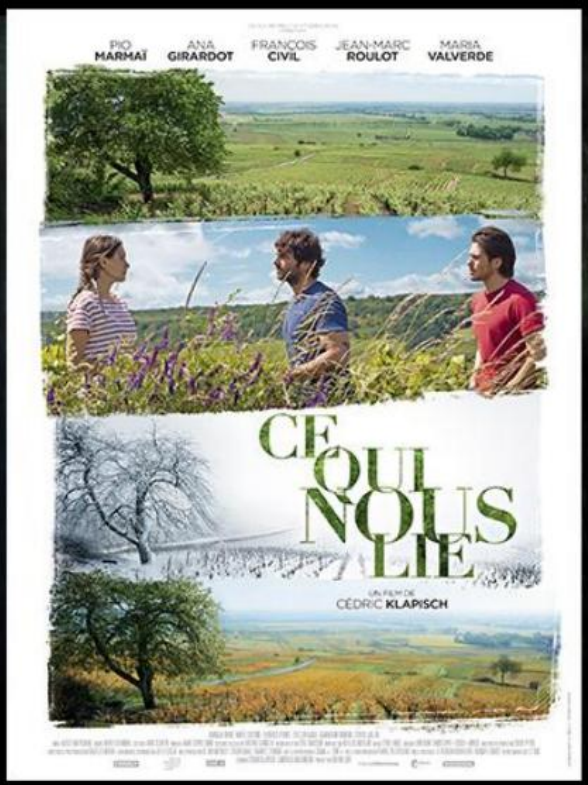
¿A qué lugares has viajado? He viajado a Argentina, Miami, Panamá, España, Holanda, Hong Kong.

¿Cuál es el lugar más hermoso del que recuerdes?

En España un Puerto que se llama Puerto banas en Marbella me pareció un lugar mágico y Honkong la infraestructura me encanto me parecieron lugares mágicos.

¿Qué harás de fin de año? estaré en el Eje Cafetero compartiendo en familia y disfrutando de cada uno de ellos...y Planificando el Gran Año que será el 2018.

¿Qué mensaje le dejas a los lectores de la revista LAM GOLD? A Nuestros lectores les deseo la mejor de las navidades y que este nuevo año sea maravilloso y de muchos Sueños Cumplidos, éxitos en todo lo que desean…Recuerden Soñar en Grande porque lo que puedas Creer lo puedes Tener ❤



CINE

LAM GOLD

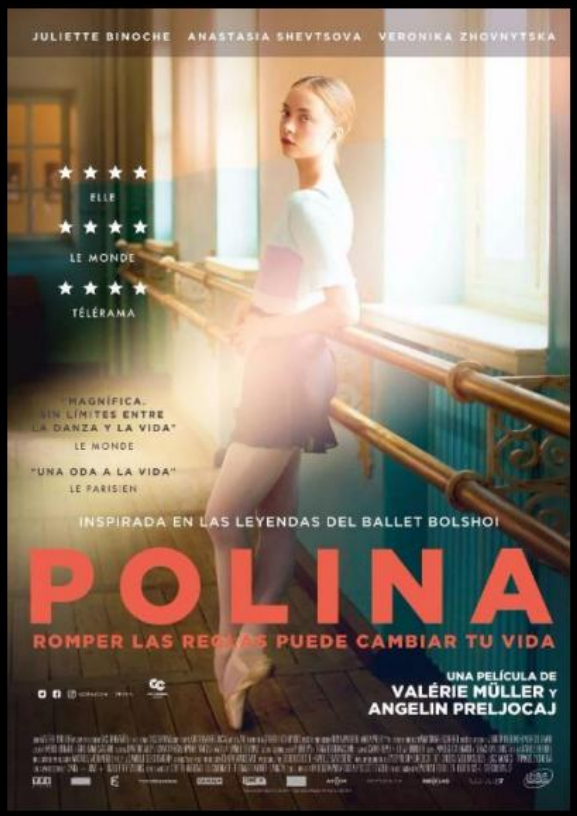
ITA UN AMIGO
El
equeño
ampiro
3D

ÓPERA
EN VIVO
NUEVA YORK
NOV. 18
2017 DIRECTO
ENE. 13
2018 DIFERIDO
SUBTÍTULOS
EN ESPAÑOL
EL ÁNGEL
EXTERMINADOR
THOMAS ADÈS
The Met
Opera

RUBÉN
MENDOZA
AMANDA
SARMIENTO
Señorita María,
la falda de la montaña

EMA

RECOMENDADOS CINEMA



POLINA

Descubrirse a sí misma. Descubrir el amor. Descubrir que un sueño puede ser reemplazado por otro más grande, más íntimo, más fuerte. Cuando Polina está a punto de entrar a la prestigiosa compañía de Ballet Bolshoi de Moscú, su vida da un vuelco y de repente todo lo que parecía importante y por lo que trabajó durante años es reemplazado por nuevas pasiones. Ya no es Moscú, su meta es París. Ya no es lo clásico, es lo contemporáneo. Ya no es la perfección, es la expresión de su cuerpo. Ya no es lo que quieran sus maestros, ahora se trata de ella: Polina.

EXTRAORDINARIO

Basada en el Bestseller del New York Times, EXTRAORDINARIO cuenta la inspiradora y conmovedora historia de August Pullman. Una diferencia de nacimiento en su rostro, había impedido que August fuera a una escuela normal, pero cuando entra al quinto año se convierte en el héroe más inesperado. Mientras su familia, nuevos compañeros y la comunidad luchan por encontrar compasión y aceptación, el extraordinario viaje de Auggie los unirá para probar que cuando no puedes adaptarte es porque naciste para destacarte.

SEÑORITA MARIA

Boavita es un pueblo campesino, conservador y católico, incrustado en los Andes y detenido en el tiempo: entre las faldas de sus montañas vive la Señorita María Luisa. Tiene 45 años y nació siendo niño. Lo que parecía ser otra vida más sumida en los conflictos de género e identidad, esconde una amarga e inimaginable historia familiar, adobada con odio desde sus más profundas raíces, y cuyo chivo expiatorio es la Señorita, desde antes de pisar este mundo. Pero la Señorita es fuerte como una espiga de trigo, a la que los terremotos no le hacen ni cosquillas, y aunque conoce todas las tristezas, no hay una tan vigorosa como para agotar sus lágrimas o acabar su sonrisa.

BALLET : LA FIERECILLA DOMADA

Muchos pretendientes sueñan con la hermosa y dócil Bianca. Sin embargo, su padre no dejará que ella se case antes que su hermana mayor, la temperamental Katharina. Inspirado en la erótica y políticamente incorrecta obra de Shakespeare y con un espectáculo increíblemente magnético, el coreógrafo francés Jean-Christophe Maillot creó este nuevo ballet a la medida de los bailarines del Bolshoi. La audacia y energía de los bailarines acompañada de los fragmentos del compositor ruso Dmitri Shostakovich —en particular sus alegres melodías escritas para el cine—, resultan en una de las obra más entretenidas de la temporada.

www.lamtv.us

LAMtv™

MARZO 17

LAM TV
LATIN AMERICAN MODELS

ESPECIAL MODELOS

REGISTROS EN VIDEO DE LAS SESIONES CON NUESTRAS BELLAS MODELOS PARA EL CANAL LAM TV

La hermosa modelo nos presenta su marca de ropa de playa Divinas Guerreras

SANDRA SEGURA

Fotografía: Andres Reina A.

LAM GOLD

MAGAZINE

CASA EDITORIAL

LATIN AMERICAN MODEL 2017

www.lamgold.com ©

ISSN 2463 - 0187

LAM Gold

www.lamgold.com

MODELOS
Jeimy GONZALEZ
Erika PASSELLIN
Verónica GOMEZ
Mary MARIA

El ARTE de la ***SENSUALIDAD***
Una hermosa producción con Oscar Grau

Los últimos estrenos en cine,lo mejor de la cocina internacional y mucho más!

Con Andrés Reina A.

LILIANA PALACIOS

Reina, modelo, diseñadora y una empresaria con una gran trayectoria y su sello propio

Colombia/UE/Alemania/España/USA -EDICION 12 / 17